



curso de fisiologia hormonal e fitoterápicos



Dr. Lucas Penchel (MD, Msc.)

Objetivo do Curso

- Compartilhar informações sobre a fisiologia hormonal humana;
- Como os hormônios conduzem o funcionamento do corpo humano, seja na performance, saúde ou estética;
- Intervir nestas questões, obedecendo todas as legislações vigentes, principalmente de prescrição;

1. Reposição hormonal X “Modulação hormonal”
2. Classificação e tipos de hormônios (Polipeptídios, Estereoidais, Aminoácidos)
3. O papel dos hormônios no processo da longevidade
4. Hormônios e câncer: como compreender essa problemática
5. Cascatas e eixos hormonais
6. Eixos hipotalâmico-hipofisário

6.1 Eixo Hipotálamo hipófise gônadas (Homem e Mulher)

- Testosterona no homem e na mulher;
- Fisiologia do ciclo menstrual e suas adversidades;
- Como minimizar as intercorrências do ciclo menstrual (TPM, retenção, fluxo intenso);
- Progesterona, um hormônio muito mais do que “feminino”;
- Aspectos fisiológicos no indivíduo transgênero (Feminino para masculino e Masculino para feminino);
- O papel do DHEA no humor, libido, fertilidade, doenças auto imunes;
- Como equilibrar a testosterona e seus metabólitos;
- Estrogênio, mocinho ou vilão?;
- Disruptores endócrinos.

6.2 Eixo Hipotálamo, hipófise e adrenal (Cortisol)

- O cortisol e o estresse;
- Regulação do ritmo circadiano;
- Adrenais e testosterona: qual a relação?.

6.3 Eixo Hipotálamo, hipófise e tireoide

- Fisiologia da Tireoide. (TSH, T3, T4);
- Hipotireoidismo e hipertireoidismo;
- A importância dos micronutrientes, sono, estresse e intestino no hipotireoidismo.

7. Hormônio do crescimento e sua importância na estética

- GH e juventude.

8. Insulina

- Regulação da insulina e metabolismo da glicose;
- Resistência insulínica;
- Síndrome dos Ovários Policísticos.

9. Melatonina

- Sono, alopecia, antioxidante: um hormônio multifunção.

10. Disfunções estéticas e alterações hormonais, como manejar?

- Alopécia;
- Depressão;
- Obesidade;
- Flacidez;
- Celulite;
- Gordura abdominal;
- Metabolismo lento;
- Alterações na libido;
- Insônia;
- Acne.


11. Ativos e prescrição:

- a. Quais nutracêuticos podem ser utilizados no metabolismo hormonal?
- b. Como prescrever fitoterápicos nas alterações hormonais
- c. Quais ativos injetáveis podem ser utilizados na intradermoterapia para modular os hormônios?



Dr. Lucas Penchel

MD, MSc. - CRM: 56625/MG



curso de
fisiologia
hormonal e
fitoterápicos

Informações:

(31) 97515-3232