

16 de  
17 abril

Curso

# Cabelo e Pele



## O QUE VOCÊ VAI APRENDER

- Saúde estética da pele: evidências e panorama atual
- Tipos de pele e suas classificações: isso existe mesmo?
- Regulação hormonal da pele: como os hormônios (insulina, estrogênio, testosterona, somatotropina...) interferem na saúde e beleza da pele.
- Como otimizar estes aspectos hormonais envolvidos na saúde e nas disfunções estéticas da pele?
- Melasma, fotoenvelhecimento, flacidez, manchas...
- Principais cosméticos e ativos a serem utilizados no envelhecimento da pele (Antioxidantes, antiinflamatórios antiglicantes)
- Pele e alimentação
- Uso do filtro solar
- Como escolher bons cosméticos?
- Como orientar sobre o planejamento de uma rotina de cuidados com a pele?
- Cuidados em grupos especiais: gestantes, lactantes, mulheres menopausadas, homens na andropausa
- Estética capilar: evidências científicas e panorama atual.
- Crescimento capilar: abordagem teórica e conceitual
- Disfunções capilares:
- Queda de cabelo - causas?
- Alopecia
- Identificar os diferentes tipos de alopecia
- Alopecia Androgenética (AAG)
- Alopecia de Padrão Feminino (APF)
- Eflúvio Telógeno (ET)
- Alopecia Areata (AA)
- Perda de densidade, brilho e força capilar
- Cabelos e menopausa

### Avaliação clínica:

Qual o impacto de realizar uma anamnese minuciosa?

O que preciso saber sobre o meu paciente para compreender suas disfunções estéticas capilares e de pele?

Como avaliar exames laboratoriais na anamnese estética capilar?

Como os hormônios interferem na estética capilar e na pele? Quais as principais interferências hormonais nos meus resultados?

### PROTOSCOLOS E ATIVOS:

Como individualizar os protocolos com base em evidências científicas?

Como montar um protocolo eficaz? Como combinar técnicas?

Quais ativos possuem evidências científicas que subsidiem seu uso, eficácia e segurança?

Sugestões de protocolos com combinação de técnicas.